

## Módulo 2. Unidad 1. Actividad práctica

### La prueba de fricción

Se trata de una autoevaluación. Marque con una X la frecuencia con la que siente "fricción" en estas diferentes áreas. Si es posible, añada ejemplos de cuándo/cómo.

Por "fricción" entendemos que te sientes en desventaja o que te tratan peor que a otras personas en la misma situación (comentarios negativos, acoso o discriminación). También puede ser algo más indirecto y sutil, como sentir que tus pensamientos y puntos de vista no se valoran o no se toman en serio, o que te ves limitado por normas e ideas del grupo/lugar de trabajo/sociedad a las que no te ajustas.

Área	A menudo	A veces	Rara vez o nunca	Ejemplos
Edad				
Género				
Orientación sexual				
Etnicidad				
Color de piel				
Funcionalidad				
Creencias				
Clase social				
Apariencia externa				