



## Modul 2. Enhed 1. Praktisk aktivitet

### Friktionstesten

Dette er en selvevaluering. Markér med et X, hvor ofte du føler "*friktion*" på disse forskellige områder. Tilføj om muligt eksempler på hvornår/hvordan.

\* Med "*friktion*" mener vi, at du føler dig dårligt stillet, eller at du bliver behandlet dårligere end andre mennesker i samme situation (negative kommentarer, chikane eller diskrimination). Det kan også være mere indirekte og subtilt som at opleve, at ens tanker og indsigt ikke bliver værdsat eller taget alvorligt, eller at man bliver begrænset af normer og ideer i gruppen/arbejdspladsen/samfundet, som man ikke passer ind i.

Område	Ofte	Nogle gange	Sjældent eller aldrig	Eksempler
Alder				
Køn				
Seksuel orientering				
Etnicitet				
Hudfarve				
Funktionalitet				
Overbevisninge				



Co-funded by  
the European Union



Fundacja PCKK  
Edukacja i Rozwój



r				
Social klasse				
Ydre fremtoning				