



## Modul 2. Enhed 3. Praktisk aktivitet

### Strategier til at forstå forskellige kulturer

Læs hver af de følgende strategier og teknikker til effektiv kulturforståelse (venstre kolonne).

I højre kolonne skal du skrive nogle specifikke adfærdsmønstre ned, som beskriver, hvordan du kan bruge hver strategi eller teknik i praksis. Nogle eksempler er allerede indsat.

#### Instruktioner:

*Sigt efter dialog, ikke debat. Vær struktureret og tydelig. Vær åben og venlig. Inviter til feedback, forvent det ikke bare. Brug spørgsmål effektivt og ofte. Vær positiv. Tilpas dit sprog, så det passer til din modpart. Sørg for, at din verbale og nonverbale kommunikation stemmer overens. Kend dig selv for at kende andre.*

Strategier og teknikker	Hvordan du kan bruge det i praksis - eksempler
Kulturel selvbevidsthed	Jeg ved, at dette er <b>min</b> tro/mine <b>værdier</b> , ikke sandheden.
Bevidsthed om subjektivitet	Jeg ved, at dette er <b>min mening</b> om sagen, ikke et faktum eller sandheden.
Vis interesse for den andens synspunkt ("sandhed")	Hvad er din <b>mening/opfattelse/tro</b> i denne sag? Og hvorfor?
Jeg udveksler de oplysninger, der er nødvendige i en interkulturel interaktion.	Jeg taler om mig selv og er nysgerrig på andre
Jeg er klar til nye kulturelle oplevelser	
Jeg overvejer og diskuterer mine	

interkulturelle erfaringer	
Identificer problemerne	Stil de rigtige spørgsmål, som .....
Forklar ofte	<p>Parafraaser det, du tror, du har hørt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du siger, at ....</li> <li>• .....</li> </ul> <p>Læg vægt på de følelser, der udtrykkes, såvel som på indholdet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeg kan se, at du føler ... fordi du tror, at ...</li> <li>• ....</li> </ul> <p>Bekræft, at du forstår og anerkender budskabet korrekt, <b>også selvom du ikke er enig i det.</b></p>
Brug aktiv lytning	<p>Vis interesse. Stil spørgsmål:</p> <p>Anerkend kommentarer med hovedet eller stemmen.</p>
Opsummer ofte	
Sørg for at have en dialog, ikke en debat	
Hold dig til emnet, ikke til personerne.	
Vær præcis og tydelig.	
Vær åben og venlig.	
Inviter til feedback	